

# はひふへ保育園ながくて園おやつ献立表 令和8年7月



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付			1	2	3	4
午前			和光堂 チーズスティック	トップバリュ プチクラッカー	和光堂 ウエハース	午前 市販おやつ
午後			フルーツポンチ	バナナ&クラッカー	お好み焼き	午後 市販おやつ
			みかん缶・黄桃缶・水・砂糖	バナナ・クラッカー	キャベツ・人参・チーズ・あ おさ粉・小麦粉・水・油・ウ スターソース・ケチャップ	
			kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
			62/0.3/0.1/15.4/0.0	75/1.4/1.1/15.3/0.2	89/2.4/1.3/17.3/0.3	
日付	6	7	8	9	10	11
午前	和光堂 にんじんとかぼちゃの ビスケット	和光堂 えびせんべい	ビジョン にんじんとさつまいもの ビスケット	森永製菓 小麦胚芽のクラッカー	森永製菓 マリービスケット	午前 市販おやつ
午後	セタ フルーツゼリー	わかめおにぎり	米粉ココア蒸しパン	ふんわりスコーン	さつまいものきんとん風	午後 市販おやつ
	りんごジュース・水・砂糖・ 粉寒天・黄桃缶・バナナ 牛乳・みかん缶	ご飯・ワカメ・白いりごま・ ごま油・食塩	米粉・ココア・ベーキングパ ウダー・砂糖・牛乳・油	小麦粉・砂糖・バター・牛乳 ・ベーキングパウダー・ りんごジャム	さつまいも・レーズン ・砂糖・塩	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	72/0.3/0.2/18.0/0	105/1.8/1.2/22.6/0.2	95/1.5/2.3/17.5/0.2	106/1.5/3.0/48.8/0.2	87/0.6/0.1/22.4/0.1	
日付	13	14	15	16	17	18
午前	カルビー ペジタべる	三幸製菓 ばりんこ	和光堂 チーズスティック	トップバリュ プチクラッカー	和光堂 ウエハース	午前 市販おやつ
午後	マカロニきな粉	五平餅風おにぎり	フルーツポンチ	バナナ&クラッカー	【防災の日】 raisurん ひじきサラダ	午後 市販おやつ
	マカロニ・きなこ・砂糖	ご飯・すりごま・みそ・ 砂糖・みりん・醤油	みかん缶・黄桃缶・水・砂糖	バナナ・クラッカー	raisurん・ひじき・コーン ・マヨネーズ	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	83/4.1/2.0/13.3/0.0	103/1.9/1.3/21.4/0.3	62/0.3/0.1/15.4/0.0	75/1.4/1.1/15.3/0.2	70/1.5/1.0/14.2/0.1	
日付	20	21	22	23	24	25
午前		和光堂 えびせんべい	ビジョン にんじんとさつまいもの ビスケット	森永製菓 小麦胚芽のクラッカー	森永製菓 マリービスケット	午前 市販おやつ
午後		わかめおにぎり	米粉ココア蒸しパン	フルーツゼリー	さつまいものきんとん風	午後 市販おやつ
		ご飯・ワカメ・白いりごま・ ごま油・食塩	米粉・ココア・ベーキングパ ウダー・砂糖・牛乳・油	りんごジュース・水・砂糖・ 粉寒天・白桃缶・黄桃缶	さつまいも・レーズン ・砂糖・塩	
		kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
		105/1.8/1.2/22.6/0.2	95/1.5/2.3/17.5/0.2	72/0.3/0.2/18.0/0	87/0.6/0.1/22.4/0.1	
日付	27	28	29	30	31	
午前	カルビー ペジタべる	三幸製菓 ばりんこ	和光堂 チーズスティック	トップバリュ プチクラッカー	和光堂 ウエハース	
午後	【防災の日】 raisurん ひじきサラダ	ふりかけごはん	フルーツポンチ	バナナ&クラッカー	お好み焼き	
	raisurん・ひじき・コーン ・マヨネーズ	ご飯・大豆ふりかけ	みかん缶・黄桃缶・水・砂糖	バナナ・クラッカー	キャベツ・人参・チーズ・あ おさ粉・小麦粉・水・油・ウ スターソース・ケチャップ	
	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	
	70/1.5/1.0/14.2/0.1	98/1.8/0.4/22.6/0.0	62/0.3/0.1/15.4/0.0	75/1.4/1.1/15.3/0.2	89/2.4/1.3/17.3/0.3	

午前おやつ50m l ・午後おやつ90m l 牛乳を提供いたします	午前	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g	午後	kcal/タンパク質g/脂質g/炭水化物g/塩分g
		34/1.7/1.9/2.4/0.1		55/3.0/3.4/4.3/0.2

※こどもの咀嚼状態に合わせて変更する場合があります